

Vollkornbrot



Zutaten:

500 g Vollkornmehl
1 $\frac{1}{2}$ Tlf Salz
2 Tlf Hefe
3 dl lauwarmes Wasser

Zubereitung:

Alle Zutaten mischen und zu einem Teig kneten, diesen gut durchkneten, danach 2 Stunden zugedeckt aufgehen lassen. Brot formen und nochmal eine Stunde gehen lassen.

30 -35 Min backen